

 в сентябре – октябре по 3 урока в  по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- организация в середине учебного дня динамической паузы;

- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.7.Продолжительность урока для обучающихся 2-9 классов – 45 минут.

  Объем недельной учебной нагрузки составляет:

* 1 класс- 21 час;
* 2-4 классы- 23 часа;
* 5 класс- 32 часа;
* 6 класс- 30 часов;
* 7 класс- 33 часа;
* 8,9 классы - 36 часов;

2.8.Режим учебных занятий  и перемен - для первых классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компоненты учебного дня | Время | Продолжительность отдыха |
| 1 урок | 9.00-9.35 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 2 урок | 9.45-10.20 |   |
| Динамическая пауза между уроками/прогулками |   | 40 минут |
| 3 урок | 11.00-11.35 |   |
| перемена |   | 10 минут |
| 4 урок | 11.45-12.15 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 5 урок | 12.25-13.15 |   |
| Пауза |   | 40 минут |
| Занятия  внеурочной деятельности, дополнительного образования |   |   |

2.9. Режим занятий и перемен для 2-4кл, 5-9кл :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компоненты учебного дня | Время | Продолжительность отдыха |
| 1 урок | 9.00-9.45 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 2 урок | 9.55-10.40 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 3 урок | 10.50-11.35 |   |
| перемена |   | 20 минут |
| 4 урок | 11.55-12.40 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 5 урок | 12.50-13.35 |   |
| Перемена |   | 10 минут |
| 6 урок | 13.45-14.20 |   |
|  |   |  |
|  |  |   |
| Пауза |   | 40 мин |
| Занятия  внеурочной деятельности, дополнительного образования |   |   |